

WENIGER STRESS - MEHR FAMILIE

**Gemeinsam machen wir uns auf den Weg
für ein gutes Miteinander in Ihren Familien**



Drei kostenfreie Angebote für Sie:



Di. 08.09.

16 - 18 Uhr

Fr. Elke Glaser,
Pädagogin in
Schule



“Kein Anschluss unter dieser Nummer”:

2 Menschen, 4 Meinungen

Welche Worte kommen bei meinem Kind wirklich an? Was sagt meine Körpersprache? Welche Redewendungen helfen -welche nicht? Wie kann ich gut zuhören und mein Gegenüber Zuhause, in Schule oder Kita besser verstehen?

Di. 13.10.

16 - 18 Uhr

Fr. Astrid Hille-
brand,
Referentin f.
Medien-
pädagogik



“Kita, Schule, Bildschirmzeit”

Handy, Bildschirm und Co.: Ab wann ist ein Handy sinnvoll - wieviel Bildschirmzeit ist noch ok? Was machen Roblox und TikTok mit Ihrem Kind? Sie bekommen einen Überblick und praktische Tipps zum Umgang mit Medien und zur kindersicheren Nutzung von Tablet und Co.

Di. 24.11.

16 - 18 Uhr

Fr. Neubert u.
Fr. Uhlig,
Haus “Aufwind”

Grenzen setzen mit Herz und Verstand

Wieviele Regeln brauchen Kinder - wie oft muss ich nein sagen? Oder geht es eigentlich um etwas ganz Anderes? Für mehr Ruhe und Klarheit im Familienalltag



**Kinder-, Jugend- und
Familienzentrum
Haus “Aufwind”**

Nossener Str. 87
12627 Berlin

Bitte melden Sie sich an:

aufwind-fuer-familien

@jao-berlin.de

Whatsapp/Anruf: 0163 / 9757201

**Kinderbetreuung
mit
Anmeldung
möglich**

**Snacks und
Getränke**