



# DIE BEWEGTE FAMILIE

Gerne laden wir Sie und Ihre Familie zu unseren Veranstaltungen ein!

Um die Anmeldung wird gebeten 😊 Die Teilnahme ist kostenlos.

Schreiben Sie uns gerne ein Mail, SMS oder rufen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie!

Thao Dang & Qurat Jafri

**Kontakt: 0176 12004475, 0157 80535290, [dang@jao-berlin.de](mailto:dang@jao-berlin.de)**

<b>05.02.2024 Wandergruppe - Ahrensfelder Berge</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 14 Uhr am Haupteingang</li><li>• Bitte anmelden!</li></ul>
<b>16.02.2024 Yoga-Entspannung Angebote</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 14 -16.30 Uhr</li><li>• Im Haus Windspiel (Golliner Str. 6)</li></ul>
<b>21.02.2024 Spiele im Garten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 14 -16.30 Uhr</li><li>• Im Haus Windspiel (Golliner Str. 6)</li></ul>
<b>27.02.2024 Gesunde Ernährung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 14 - 18 Uhr. Wir bieten einen Stand an und laden Sie herzlich ein!</li></ul>
<b>03.03.2024 Ausflug</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Museumssonntag - Medizinisch-historisches Museum Berlin</li></ul>
<b>19.03.2024 Wandergruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 14 Uhr am Haupteingang</li><li>• Bitte anmelden!</li></ul>
<b>26.03.2024 Sport im Garten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 13.30 - 16.30 Uhr</li><li>• Im Haus Windspiel (Golliner Str. 6)</li></ul>

