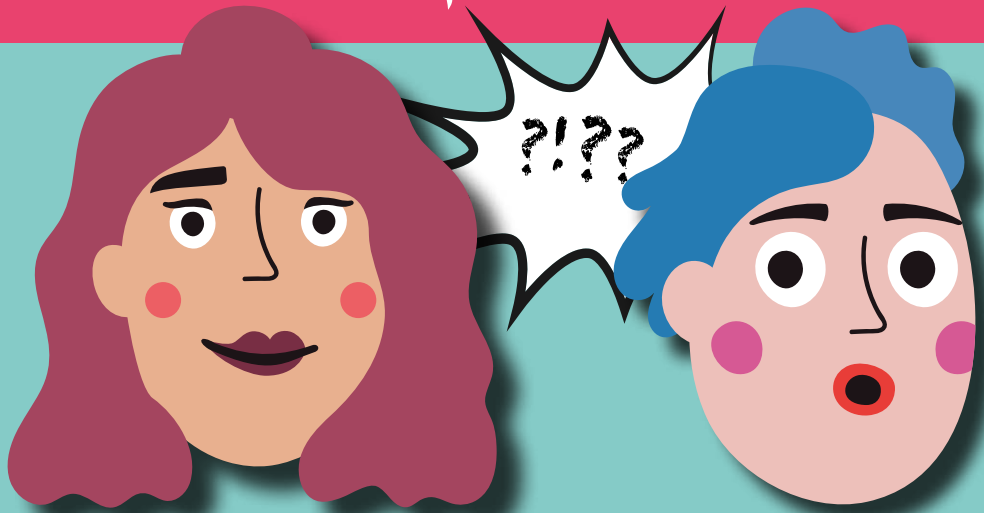


کمک!

من باید برم مدرسه!



توصیه‌هایی به والدین
برای گفتگو با معلم‌ها.

این دفترچه راهنما برای چیست؟

دفترچه راهنما را قبلاً مطالعه کنید و آن را در جلسه گفتگو به همراه داشته باشید. اگر حین گفتگو، دفترچه را صفحه به صفحه جلو بروید، جلسه به نحو خیلی مطلوبی پیش خواهد رفت!

بدیهی است که می‌توانید کسی را همراه خود به جلسه ببرید: یک فرد مورد اعتماد، یک دوست، همسرتان، یک مشاور یا یک مترجم. آدرس‌ها در صفحه آخر آمده‌اند.

با آرزوی موفقیت برای شما!

تذکر: این دفترچه توسط تعدادی از والدین برای استفاده سایر والدین تهیه شده است.

به زودی باید به مدرسه فرزندتان بروید و با معلم فرزندتان صحبت کنید. این کار همیشه آسان نیست. بسیاری از والدین در مقابل معلمان احساس اضطراب و عدم اعتماد به نفس می‌کنند - چرا که خودشان خاطرات چندان خوشی از دوران مدرسه ندارند....

اما حالا مسئله فرزند شما مطرح است - کودکی که بی‌نظیر و منحصر بفرد است!

و شما می‌خواهید با معلم او صحبت کنید تا همراه با هم به رشد و شکوفایی او کمک کنید.

این راهنما برای آن است که بتوانید گفتگویی راحت و مطلوب با معلم فرزندتان داشته باشید.

سلام!

با من حرف
بزن :-)

!?

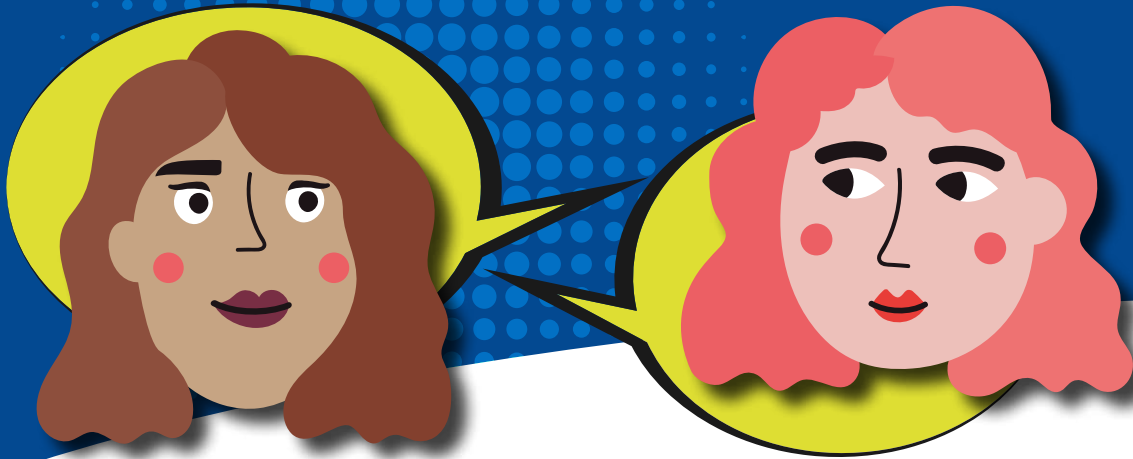
چیزی که من همیشه
می‌خواستم پرسیم/
بگویم

این که ...

درباره چه موضوعاتی می‌خواهیم صحبت کنیم؟

قبلاً فکر کنید که می‌خواهید درباره چه موضوعاتی با معلم فرزندان صحبت کنید. در اینجا چند نمونه ملاحظه می‌شود - اما لطفاً فقط دو تا سه مورد را برای بحث و گفتگو انتخاب کنید زیرا برای طرح موارد بیشتر زمان کافی وجود ندارد. می‌توانید قبل از گفتگو موضوعات مورد نظر را برای معلم کودک بفرستید تا خود را برای جلسه گفتگو آماده کند.

بدیهی است همه گفتگوهای میان شما و معلم به شدت محرمانه است و به خارج از مدرسه راه نمی‌یابد.



رفتار اجتماعی فضای کلاس برای فرزند من خیلی خشن و پرسر و صدا است.

چطور می‌توانم اعتماد به نفس فرزندم را تقویت کنم؟

تمرکز

آینده

فرزندم در آینده باید به کدام مدرسه برود؟

موضوعات دیگر:

آزار

کودک من مورد آزار قرار می‌گیرد.

رشد

افت تحصیلی!

فرزندم هیچ چیز تعریف نمی‌کند.

نمرات

می‌شود لطفاً درباره نمرات فرزندم توضیح بدهید؟

سطح یادگیری

ترس‌ها

فرزند من مدرسه رفتن را دوست ندارد.

فرزند من در زبان آلمانی مشکل دارد.

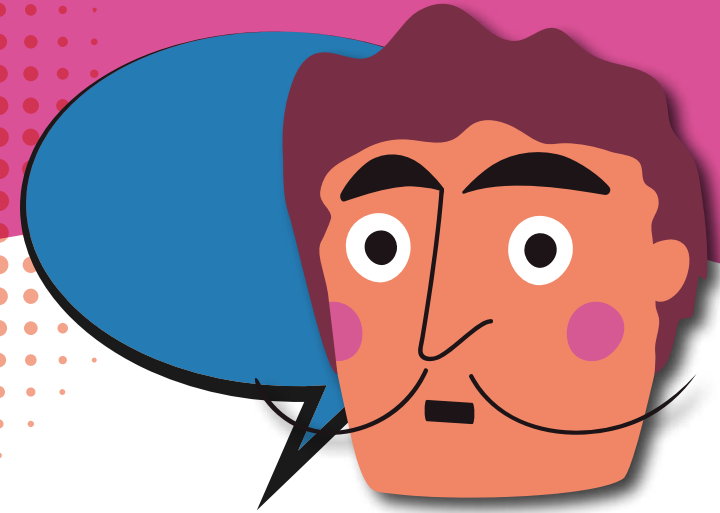
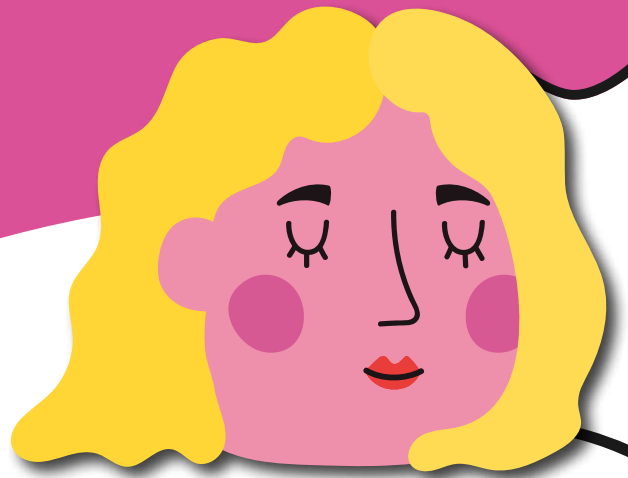
تکالیف منزل

استعدادها و نقاط ضعف

درباره چیزهای خوب و مثبت هم صحبت کنید!

تذکر: فقط درباره مشکلات صحبت نکنید.

حال من چطور است؟ حال شما چطور است؟



تجدید قوا شده	مستأصل	راضی	بااطمنیان
زیر فشار	مطلع شده	خوشحال	مردد و نامطمئن
عصبانی	ناامید	ناگفتنی	بانگیزه
غمگین	روشن شدم	مطمئن	غافلگیر شده
	سبک شدم	عالی	

حالا با معلم درباره فرزندتان صحبت کرده‌اید. الان وقت آن است که درباره خودتان صحبت کنید:

در حال حاضر سالم چطور است؟ راضی هستم یا ناراضی؟ آیا احساس اطمینان و امنیت می‌کنم یا حس درماندگی دارم؟ آیا حس اعتماد دارم یا شک دارم؟

و حال معلم چطور است؟ وقت کافی بگذارید تا با معلم درباره سؤال‌های مهم گفتگو کنید.

روی نمودار نشان دهید چه حس و حالی دارید.



بد(تر)



نه چندان عالی



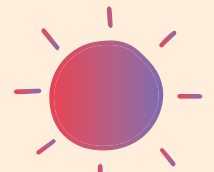
آه...



خوب

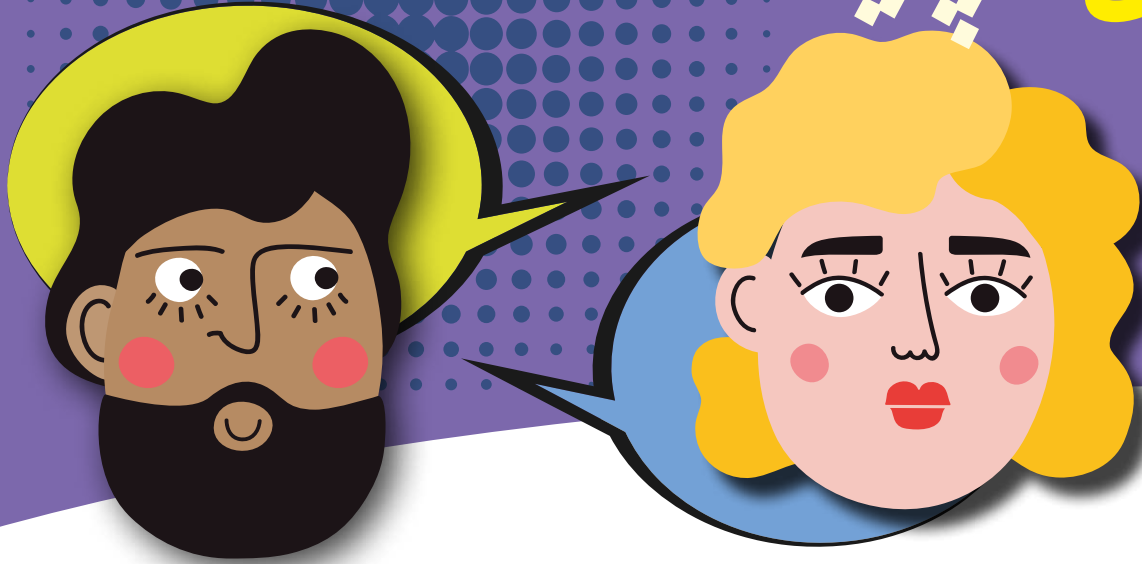


بهتر



عالی

مرحله بعدی چیست؟



در پایان، درباره آینده صحبت کنید.
هر یک از شما در این فاصله زمانی چه مواردی
را باید به انجام برساند؟

مایلیم به همراه هم چه چیزهایی را تغییر دهیم؟

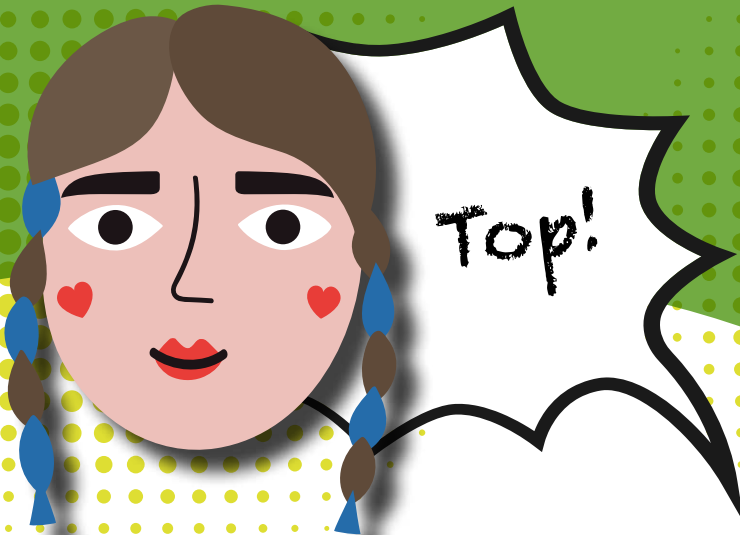
چه کسی در این رابطه به ما کمک خواهد کرد؟

چه مدت زمانی را برای این تغییر انتظار دارم؟

چطور باید آن را به انجام برسانیم؟

به همراه معلم بررسی کنید که آیا به یک جلسه گفتگوی دیگر هم نیاز است یا نه. تا جلسه بعدی چه مواردی باید اتفاق بیافتند؟ **لطفاً با معلم در تماس بمانید!**

چه کسی کمک خواهد کرد؟ توصیه‌ها و آدرس‌ها



برخی از آدرس‌ها:

مرکز خانواده

تماس: www.berliner-familienzentren.de

کار اجتماعی مدرسه (SCHULSOZIALARBEIT)

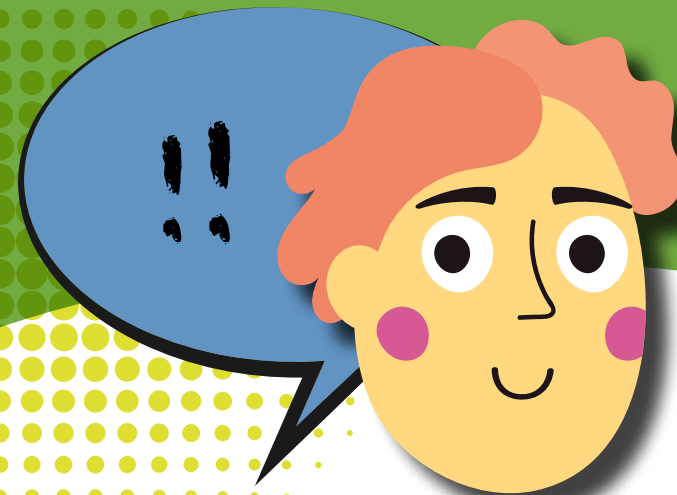
تماس:

مادران محله (STADTTEILMÜTTER)

تماس:

برنامه‌های اوقات فراغت

تماس:



از چه کمک‌هایی برخوردار خواهیم شد؟

دوست دارم از چه نوع حمایتی برخوردار شوم؟

پیشنهاد معلم در این رابطه چیست؟

با هم دوباره ادامه میدهیم!

اختلافات امری طبیعی هستند

برای هر چیز یک راه حل هست

فقط باید درباره مسایل صحبت کرد

فرزند من خیلی خوب است

فرزندم به یک مدرسه خوب نیاز دارد

ما هم خواهان همین هستیم

به کمک هم حلش می‌شویم!

والدین، کودکان، معلم. در کنار هم رشد می‌کنیم

ایده تدوین این راهنما تحت پروژه Projekt Schul-EuLE مربوط به برنامه «Stärkung Berliner Großsiedlungen» است که توسط اداره شواری توسعه شهری و مسکن تأمین بودجه می‌شود. کارگروه‌های مفهومی و طراحی گرافیکی دفترچه راهنما توسط پروژه تحقیقاتی «Elfe – Eltern fragen Eltern» پشتیبانی می‌شود. این پروژه از سوی وزارت آموزش و پژوهش تأمین مالی می‌شود (FKZ: 01EL1423D).



Alice Salomon Hochschule Berlin
University of Applied Sciences



این اثر تحت مجوز Creative Commons با ارائه نام و بازپخش، با همان شرایط مجوز 3.0 آلمان (CC BY-SA 3.0 DE) منتشر شده است:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de>

درباره ما: ناشر: Jugendwerk Aufbau Ost JAO gGmbH und die Schul-EuLEn

تماس: Christiane Neubert, www.jao-berlin.de/schuleule, mail: familientreff-aufwind@jao-berlin.de

متن: www.frau-meyer.de تصویر: www.thomasavenhaus.de