

Offene Angebote im Haus „Windspiel“



Dienstag	Uhrzeit	Informationen
Eltern-AG wöchentlich Anmeldung erforderlich	10.00 – 12.00 Uhr	In der ELTERN-AG haben Sie die Möglichkeit Fragen des Erziehungsalltags mit anderen Eltern zu diskutieren, sich Tipps zu holen oder weiter zu geben - in gemütlicher Runde mit anderen Eltern über Erfahrungen zu sprechen.
Männer unter sich – die offene Vätergruppe wöchentlich	17.30 – 19.30 Uhr	Die Vätergruppe gestaltet gemeinsame Aktivitäten mit, und auch mal ohne Kinder. Diese Aktivitäten ermöglichen den Erfahrungsaustausch und neue Kontakte.
Mittwoch	Uhrzeit	
Baby-Treff wöchentlich - für Eltern mit Kindern von 0-1 Jahr	10.00 – 11.30 Uhr	Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit ihren Kindern zum Spielen, Lachen, Reden..... In der Gruppe entdecken die Kinder sich und die Welt. Die Eltern begleiten sie auf dem Weg und knüpfen Kontakte zu anderen Müttern und Vätern.
Familiennachmittag wöchentlich	15.00 – 17.00 Uhr	Viel Spaß gibt es für Kinder und Eltern beim Spiel- und Bastelnachmittag im Familien-Café
Hausaufgabenhilfe wöchentlich	14.30 – 16.00 Uhr	Kinder im Grundschulalter erhalten Unterstützung bei den Hausaufgaben und ggf. Nachhilfe für unterschiedliche Fächer.
Familienabendbrot monatlich	16.00 – 18.00 Uhr	Zum gemeinsamen Abendbrot laden wir alle Familien in unser Familien-Cafe ein. Zeit für Gespräche und Austausch über den Alltag. Unkostenbeitrag: Erwachsene 1,-€, Kinder 50 ct
Donnerstag	Uhrzeit	
Elternkochklub - mit Spaß Kochen wöchentlich Anmeldung erforderlich	11.00 – 13.00 Uhr	Wir kochen leckere und gesunde Gerichte. Alles darf im Anschluss aufgegessen werden und natürlich gibt es die Rezepte mit. Anmeldung im Familientreff Unkostenbeitrag: 2,50 €
Yoga für Mütter 14-tägig Kinderbetreuung möglich	17.30 – 18.30 Uhr	Yoga gibt Müttern die Gelegenheit, in einer behaglichen Atmosphäre neue Kraft für den Alltag zu sammeln. Die oftmals stark beanspruchte Schulter-, Rücken- und Nackenmuskulatur wird gezielt gekräftigt und entspannt.

Informationen und Anmeldungen beim Familientreff im Haus „Windspiel“
Tel.: 93 49 14 20, Ansprechpartnerinnen: Frau Lüdtke & Frau Herbst

Offene Angebote im Haus „Windspiel“



Freitag	Uhrzeit	Informationen
Frauen-Power-Frühstück 14-tägig Anmeldung erforderlich	08.00 – 10.00 Uhr	Nehmen Sie sich etwas Zeit für einen guten Start in den Tag, zum Auftanken, zum Austausch über die Tücken des Alltags, ohne Kinder bei einem gemütlichen Powerfrühstück in unserem Familien-Café. Anmeldung im Familientreff. Unkostenbeitrag: 2,50 €

Beratung rund um den Familienalltag

Wir beraten sie gern zu speziellen Fragen und Problemen und vermitteln sie ggf. zu weiteren Beratungsstellen (z.B. Schuldnerberatungsstelle, Erziehungs- und Familienberatung u.a.).

Kinder,- Jugend- und Familienzentrum Haus „Windspiel“, Golliner Str. 4-6, 12689 Berlin

Tel.: 93 49 14 20, Mobil: 0163-975 7228, E-Mail: familientreff-windspiel@jao-berlin.de

Informationen und Anmeldungen beim Familientreff im Haus „Windspiel“

Tel.: 93 49 14 20, Ansprechpartnerinnen: Frau Lüdtke & Frau Herbst